

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Penelitian dengan judul Hubungan Status Gizi dengan Frekuensi ISPA pada Anak Balita di Poli Klinik Anak Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya tahun 2015 dilaksanakan pada bulan Juni 2016 hingga Agustus 2016 dengan jumlah sampel sebanyak 400. Dari penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

6.1.1. Jumlah pasien ISPA pada anak balita usia 1-4 tahun di Poli Klinik Anak Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya tahun 2015 adalah sebanyak 6552 pasien

6.1.1. Status gizi sampel bervariasi dengan rincian: 6% berstatus gizi lebih, 80% berstatus gizi baik, 12% berstatus gizi kurang, dan 2% berstatus gizi buruk

6.1.2. Frekuensi ISPA bervariasi dengan rincian : 88% tidak sering dan 12% sering

6.1.3. Terdapat hubungan antara status gizi dengan frekuensi ISPA  
( $p = 0,024$  dan  $cc = 0,112$ )

## **6.2. Saran**

Dengan didapatkannya hubungan antara status gizi dengan frekuensi ISPA, maka peneliti menyarankan alangkah baiknya Rumah Sakit Gotong Royong memberikan perhatian lebih kepada pasien anak balita dengan gizi kurang yang terpapar ISPA. Penanganan yang baik dan adekuat kepada pasien gizi buruk yang terpapar ISPA tidak hanya terfokus untuk menyembuhkan infeksi saja, tetapi seyogyanya menangani kasus gizi kurang/buruk untuk mencegah terjadinya rekurensi ISPA pada kemudian hari. Selain itu, data tinggi badan juga disarankan untuk dicatat dalam rekam medik Rumah Sakit guna evaluasi status gizi yang lebih akurat dan kebaikan penelitian selanjutnya.

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan penelitian tentang Frekuensi ISPA dilaksanakan di Puskesmas atau Rumah Sakit dengan dasar diagnosis dan alat ukur yang homogen. Contohnya, penelitian dilaksanakan di satu Poli Klinik dengan pelayanan dokter yang sama serta pengukuran berat badan dan tinggi badan yang sama untuk mengurangi bias. Selain itu, penelitian tentang ISPA juga

dapat diperluas dengan menghubungkan banyak faktor-faktor lain selain status gizi seperti tingkat pendidikan orang tua, status imunisasi, riwayat pemberian ASI, dan lain-lain.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Pusat data Kementrian dan Kesehatan RI. Infodatin Situasi Kesehatan Anak Balita di Indonesia. Jakarta: Pusat data Kementrian dan Kesehatan RI; 2015.
2. Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2015. Buku Ajar Respirologi Anak Edisi Pertama. Jakarta : Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia. Halaman 268-365.
3. Supariasa, I.D.N. 2013. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
4. Kementrian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2013.
5. Gregel, Sandra. 2011. *Nutrition and Immunity in Man*. Belgium: *ILSI Europe Concise Monographs*.
6. Pusat data Kementrian dan Kesehatan RI. Infodatin Situasi dan Analisis Gizi. Jakarta: Pusat data Kementrian dan Kesehatan RI; 2015.
7. Anne Meneghetti. 2015. *Upper Respiratory Tract Infection*.  
Diunduh dari  
<http://emedicine.medscape.com/article/302460-overview#showall>. [Dikutip 9 April 2016]

8. JHL Playfair, BM Chain. 2012. *At a Glance* Imunologi Edisi Kesembilan. Jakarta: Erlangga. Halaman 94-95.
9. Gabriel G. Haddad, J. Julio Perez Fontan. 2000. *Nelson Ilmu Kesehatan Anak* Edisi 15 vol. 2. Jakarta : EGC. Halaman 1431, 1455-1487.
10. Departemen Ilmu Penyakit Paru. 2010. Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru. Surabaya: Departemen Ilmu Penyakit Paru FK UNAIR. Halaman 153-163.
11. Kumar, Cotran, Robbins. 2013. Buku Ajar Patologi Edisi 7. Jakarta: EGC. Halaman 537-543.
12. David A. Bender. 2005. *Dictionary Food and Nutrition*. Oxford University Press. Diunduh dari <http://www.encyclopedia.com/doc/1O39-nutritionalstatus.html>. [Dikutip 9 April 2016]
13. Lewis A. Barness, John S. Curran. 2000. *Nelson Ilmu Kesehatan Anak* Edisi 15 vol. 1. Jakarta : EGC. Halaman 179-190.
14. Etty Indriati. 2009. *Antropometri Untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi dan Olahraga*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.

15. Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2011. Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik. Jakarta : Badan Penerbit IDAI. Halaman 23-34.
16. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak No. 1995/MENKES/SK/XII/2010.
17. A Marcos, E Nova, A Montero. *Changes in Immune System Are Conditioned by Nutrition*. 2003. Diunduh dari <http://www.nature.com/ejcn/journal/v57/n1/s/full/1601819a.html>. [Dikutip 23 April 2016]
18. Leonor Rodriguez, Elsa Cervantes, Rocio Ortiz. *Malnutrition and Gastrointestinal and Respiratory Infections in Children A Public Health Problem*. 2011. Diunduh dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3118884/>. [Dikutip 23 April 2016]
19. Peter Katona, Judit Katona. 2008. *Interactions Between Malnutrition and Infections*. Diunduh dari <http://cid.oxfordjournals.org/content/46/10/1582.full>. [Dikutip 23 April 2016]

20. Ulrich E. Schaible, Stefan H.E. Kaufmann. 2007. *Malnutrition and Infections : Complex Mechanisms and Global Impacts*. Diunduh dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1858706/>.  
[Dikutip 23 April 2016]
21. Milos Jesenak, Miriam Ciljakova, Zuzana Rennerova, Eva Babusikova, Peter Banovcin. 2011. *Recurrent Respiratory Infections in Children – Definition, Diagnostic Approach, Treatment and Prevention*. Department of Paediatrics:Comenius University in Bratislava.
22. Lemeshow, S & David W.H.Jr, 1997. Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan (terjemahan). Yogyakarta: Gajahmada University Press.
23. Snedecor GW & Cochran WG. 1967. *Statistical Methods 6<sup>th</sup> ed*. Ames, IA: Iowa State University Press.
24. Wibisono Soesanto. 2012. Biostatistik Penelitian Kesehatan. Surabaya: Perc. Dua Tujuh. Halaman 29-30, 57-58, 94.
25. Rumah Sakit Gotong Royong. 2015. Data Morbiditas tahun 2015. Surabaya : Rumah Sakit Gotong Royong

26. Asmidayanti, Susi. 2012. Hubungan Status Gizi dengan Morbiditas ISPA Anak Usia Balita di Desa Tanjung Tanah Kecamatan Danau Kerinci Kabupaten Kerinci
27. Suman Yus Mei. 2013. Hubungan Status Gizi terhadap terjadinya Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada balita di Puskesmas Pajang Surakarta
28. Mei Elyana, Aryu Chandra. 2009. Hubungan Frekuensi ISPA dengan Status Gizi Balita di Klinik Masjid Agung Jawa Tengah Semarang